

配食サービス 御献立

2025年 6月

【昼食】

ご利用者様へのお願い

メニューは材料の都合により変更することがあります

管理栄養士：内山

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|---|---|--|
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| 豚すき 海老団子のオイスター炒め コールスローサラダ 昆布豆 大根ステーキ ご飯 味噌汁 | 鯖のタンドリー風 南瓜のそぼろ煮 青菜ソテー スパゲティサラダ オクラの梅和え 生姜ご飯 コンソメスープ | ねぎ塩ハンバーグ ポトフ 蓮根金平 切干大根のサラダ 茄子の生姜和え ご飯 味噌汁 | アジの梅煮 冬瓜の葛煮 マカロニサラダ 大根菜の油炒め さつま揚げ ご飯 みそ汁 | 鶏肉のさっぱり煮 野菜の塩炒め オクラのツナボンと和え サツマイモのごまよこし 干草焼き ご飯 味噌汁 | ホッケのごまだれかけ 里芋の旨煮 ホニークビニンス 花野菜サラダ 竹輪の磯辺天 ご飯 味噌汁 | 焼肉風 高野豆腐と茄子の炊き合わせ 青菜のおかか和え 胡瓜ともやしナムル 焼売 ご飯 味噌汁 |
| 632 22 12.1 3.2 | 623 20.2 12.4 4 | 611 15.8 12.1 3.3 | 627 22.2 12 3.3 | 626 21.9 13.6 3 | 630 22.7 11.6 3 | 628 26.1 13.3 3.2 |
| 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| 豆腐ハンバーグガリバターソース じゃが芋のカレー炒め 絹さやのおかか和え 棒棒鶏サラダ ホタテ風味フライ ゆかりご飯 味噌汁 | エビフライ 根菜の味噌炊き 焼きビーフン 青菜の煮浸し ミニトマト ご飯 味噌汁 | 赤魚の煮付け 牛肉のオイスター炒め れんこんサラダ 白菜の煮浸し サツマイモ天 ご飯 味噌汁 | オムレツの肉味噌がけ がんもの炊き合わせ 茄子の塩だれ炒め 青菜のおかか和え 世かまぼこ ご飯 すまし汁 | 焼きサバ白菜甘酢 ひじき煮 花野菜ソテー こんにゃくの辛子酢味噌和え 高菜炒め ご飯 味噌汁 | 肉団子の塩だれ炒め 車麩の煮物 こぼろのサラダ エリンギのバター醤油炒め しんじょ あさりご飯 味噌汁 | カレーの揚げ漬 里芋と厚揚げのそぼろ煮 カラフルピーマンソテー 海藻サラダ つくね ご飯 すまし汁 |
| 625 19.2 11.6 3.6 | 612 15.4 11.8 3.2 | 626 22.1 10.8 3.2 | 618 18.7 13.8 3.2 | 626 18.7 15.5 3.3 | 625 22.7 15 4.2 | 626 22.5 11.3 3.2 |
| 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| 蒸し鶏の梅ねぎソース 大根の煮物 花野菜のオイマヨ炒め 青菜の胡麻和え 肉団子 ご飯 味噌汁 | 白身魚の彩香味焼き かぼちゃあんかけ オイスター炒め 春雨サラダ ごぼう巻きの煮物 ご飯 味噌汁 | 豚肉の塩麹炒め さつまいもと糸昆布の煮物 大根の和え物 オクラソテー 厚焼き玉子 ご飯 味噌汁 | アジの南蛮漬け ゴーヤチャンプルー 五目豆 青菜の塩昆布和え 蒸し鶏の胡麻和え ご飯 味噌汁 | 豆腐ハンバーグ生姜あん 切干大根の煮物 花野菜マスタード炒め 中華サラダ 餃子 ご飯 味噌汁 | サバの味噌煮 はんぺんの野菜あんかけ ぜんまいの炒め煮 大根の梅肉和え 金時豆 ご飯 すまし汁 | 油淋鶏 蒸し茄子の肉味噌掛け れんこん金平 ナムル 青菜の煮浸し ご飯 コンソメスープ |
| 618 20.9 14.3 3.2 | 611 21.6 10.3 3.3 | 632 19.8 13.8 3.1 | 629 20 15.1 3.2 | 621 19.4 12.6 3.3 | 626 17.9 13.8 3.1 | 616 23.5 10.1 3.1 |
| 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| サバの塩焼き 角揚げの炊き合わせ 南瓜サラダ 花野菜ソテー しんじょ ご飯 味噌汁 | 牛肉の卵とじ 揚げ出し豆腐 きんぴら インゲンと和え きゅうりの味噌和え ご飯 すまし汁 | アジのトマトソースがけ 巾着の炊き合わせ 夏野菜ソテー 青菜サラダ 金時豆 枝豆ごはん コンソメスープ | ハヤシ菜 じゃが芋の煮物 もろこしひじき わかめの青じそ和え 春巻き ご飯 すまし汁 | コロッケ 大根と帆立の煮物 オクラの辛子和え 人参サラダ この花 ご飯 味噌汁 | 鶏照り焼き 青菜の塩麹炒め 切干大根の煮物 蒸し茄子の香味和え しんじょ ご飯 味噌汁 | ホッケの山椒焼き 里芋の干草あん 絹さやの卵炒め 白菜の梅おかか和え こんにゃくの味噌和え ふりかけご飯 味噌汁 |
| 600 24.9 10.9 3.1 | 631 20.9 14.3 3.1 | 627 21.3 15.9 3.9 | 608 17 10.8 3.3 | 622 11.5 14.3 3.1 | 635 21.5 15.1 3.1 | 609 18.8 12 3.3 |
| 29日 | 30日 | | | | | |
| とんかつ 炒めなます ビーマンソテー 海藻サラダ 絹さや和え ご飯 味噌汁 | 白身魚のさらし蒸し 高野豆腐の煮物 大芋 青菜のおかか和え ハムステーキ ご飯 味噌汁 |  | | | | |
| 632 19.5 15 3 | 601 23.8 9.6 3.2 | カロリー タンパク質 脂質 食塩 kcal g g g | | | | |

※お届けの際、前回の空き容器を回収致します。特に夏季シーズンは保健衛生上「水洗い」にご協力下さい。
 ※ご利用の変更・中止はご利用日の前日午後3時までにご当社にご連絡下さい
 ※お食事のお届けは 【昼食】 10時30分~13時頃 【夕食】 16時~

ご注文・お問い合わせは・・・
株式会社 デリカシー
 川越市石田171-2
TEL：049-224-2266